ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS

SERVEI D'ACTIVITAT FÍSICA MUNICIPAL

CURS 2019 2020

PREINSCRIPCIÓ ONLINE:
A la web municipal del 12 al 23 d'agost

CONFIRMACIÓ PLAÇA:
24 i 25 d'agost

INSCRIPCIÓ:
A l'Oficina d'Atenció al Ciutadà
del 26 d'agost al 6 de setembre.









PLACES LIMITADES



Organitza:

AJUNTAMENT DE CALDES DE MALAVELLA

Diputació de Girona

Gestiona:

tot oci
Educació | Lleure | Esport

SERVEI D'ACTIVITAT FÍSICA MUNICIPAL

ESTIRAMENTS*

DIMARTS
DE 20H A 20.45H



CIRCUIT TRAINER*

DILLUNS
DE 21.10H A 21.55H



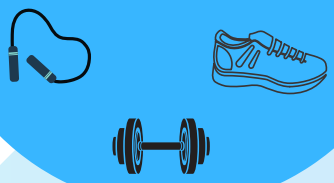
PILATES*

DILLUNS
DE 19.30A 20.15H
DIJOUS
DE 21.10H A 21.55H



TBC*

DIJOUS
DE 19:30H A 20.15H



TONIFICACIÓ*

DILLUNS
DE 20.20H A 21.05H



GYM SUAU*

DIMARTS
DE 21.40 A 22.25H



BODY FITBALL*

DIJOUS
DE 20.20H A 21.05H



GAC*

DIMARTS
DE 20.50H A 21.35H



EDAT D'OR

Gratuït

DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES
GRUP 1: 9.30H A 10.30H
GRUP 2: 10.30H A 11.30H

CLUB DE PASSEIG

Gratuït

DIJOUS
DE 9.30H A 11.30H
APROX.



IOGA

Preu: 33,20€

DIMARTS I DIJOUS
GRUP 1: 18.30H A 20H
GRUP 2: 20H A 21.30H



En totes les activitats, en cas de patir una de les següents situacions, seria recomanable parlar amb el/la responsable abans d'inscriure's:

1. Dolències cardíaques
2. Mareigs
3. Dificultats de moviment: artrosi avançada, fibromiàlgia, dificultats respiratòries, etc.

* Activitats incloses a la QUOTA ÚNICA.

Preu: 20€/mes